

14 de Junho, 2021

# VI Simpósio de enfermagem Ontem – Hoje – e... Amanha

14 de junho de 2021 10 Temas 1 Simpósio Online

INSCRIÇÃO GRATUITA

## Sala1

8.30h - 9.00h

**Apresentação do Simpósio – José António Pinho**

9.00h - 10.00h

**Investigação e formação em tempo de Pandemia.**

Como formar- Problemas das instituições. (Clarisse Magalhães)  
O vírus infetou o ensino? - Quais as estratégias. (Goreti Marques)  
O vírus infetou a investigação? (Carlos Sequeira)  
Como será a formação na nova realidade. (Fernanda Príncipe)

10.00h - 11.00h

**Humanização dentro de uma UCI**

Quem é este novo doente. Fim de vida. (Júlia Alves)  
Onde fica a família. (Cláudia Vales)  
Enfermeiro – O elo da mudança. (Lénia Dorisa Coelho)

11.00h - 12.00h

## Simpósio da Nutricia



VI SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM: ONTEM, HOJE E AMANHÃ

SIMPÓSIO NUTRICIA

### DOENTE SARCOPÉNICO A TERAPÊUTICA NUTRICIONAL DIRIGIDA À RECUPERAÇÃO MUSCULAR E FUNCIONAL

**Moderação:** Dra. Marta Costa  
*Head of Medical Affairs, Danone Nutricia Portugal*

14 Junho 2021 - 11H00



Dr. Jorge Jacinto, Médico Fisiatra no Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão



Enf. Glória Couto, Especialista em Enfermagem de Reabilitação na UCC de Paredes/Rebordosa



Dra. Rita Carvalho, Nutricionista no Hospital do Divino Espírito Santo



Dra. Cátia Macedo, Nutricionista e Medical Science Liaison na Danone Nutricia Portugal

EVENTO ONLINE

#### Sarcopenia – em que consiste?

Dr. Jorge Jacinto, Médico Fisiatra no Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão

#### O papel do enfermeiro na gestão da sarcopenia

Enf. Glória Couto, Especialista em Enfermagem de Reabilitação na UCC de Paredes/Rebordosa

#### Recomendações nutricionais para o tratamento da sarcopenia

Dra. Rita Carvalho, Nutricionista no Hospital do Divino Espírito Santo

#### Combinação Actisyn para a recuperação muscular e funcional

Dra. Cátia Macedo, Nutricionista e Medical Science Liaison na Danone Nutricia Portugal

Exclusivo para inscritos no congresso da ASCI Organizado por Nutricia Advanced Medical Nutrition, Unipessoal Lda

NUTRICIA  
**Fortimel<sup>®</sup>**  
Advanced

NOVO



Advanced  
Dieta completa,  
hiperproteica, hipercalórica,  
nutricionalmente completo.

Sabor Morango Silvestre

COM A COMPOSIÇÃO  
NUTRICIONAL MAIS PRÓXIMA  
DAS RECOMENDAÇÕES  
PARA UMA SÍNTESE  
MUSCULAR MAIS  
EFETIVA EM IDOSOS<sup>1,2</sup>

**ESPECIALMENTE FORMULADO COM UMA COMBINAÇÃO ÚNICA  
DE SOROPROTEÍNA, LEUCINA E VITAMINA D  
PARA A RECUPERAÇÃO FUNCIONAL DO DOENTE COM PERDA DE FORÇA  
E MASSA MUSCULAR E/OU SARCOPENIA**

**Referências:**

1. Beizer, M. et al. Evidence-based recommendations for optimal dietary protein intake in older people: A position paper from the PROT-AGE Study Group. *J Am Med Dir Assoc.* 2013; 14(5): 50-62.

2. Paddon-Jones, D. et al. Dietary protein recommendations and the prevention of sarcopenia. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care.* 2008; 11(1): 101-107.

Nutricia é exclusivamente destinada a profissionais de saúde.

<sup>1</sup> Estudos científicos comprovam a relação de proteína disponível, no momento português, para a gestão nutricional da malnutrição e no indivíduo associado a doença, em Março de 2021.

Fortimel Advanced é o único suplemento nutricional especializado formulado, com soroproteína, leucina e vitamina D para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença, com perda de massa muscular e/ou sarcopenia. Devido ao elevado teor de proteína e qualidade nutricional dos nutrientes contidos, Fortimel Advanced é um alimento para fins medicinais específicos. Destinado a gestão nutricional de malnutrição associada a doença, com perda de massa muscular e/ou sarcopenia. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso oral. Não adequado para utilização por via parenteral.

**12.30h – 14.00h**

**Conferência: Visão – Experiência - Expectativas**

**Moderadores** - (Nuno Correia /José António)

- Médico – (Paulo Maia)
- Enfermeira – (Jandira Carneiro)
- Doente Recuperado- (Jorge Soares)
- Familiar de doente falecido – (Mara Sampaio)
- Psiquiatra – (Sara Moreira)
- Religião- (Padre Abílio)

**14.00h – 15.00h**

**Impactos reais.**

Sedação e analgesia- Protocolos. (Carla Veiga-Teixeira)

A reabilitação- Onde deve começar. (Ana Lima)

A transplantação- Foi penalizada? (Rosário Caetano)

Nutrição como início da recuperação. (Abílio Teixeira)

**15.00h – 16.00h**

**Especialidades silenciosas.**

Saúde 24. (Sérgio Gomes)

Os Lares. (Miguel Paulino)

Paliativos fora e dentro dos CI. (Ivo Ribeiro)

Saúde Publica. (Leonel Lusquinhos)

**16.00h – 17.00h**

**O que a Pandemia desconfinou.**

Ao nível das instituições e suas políticas. (Paulo Baltazar)

Na saúde Mental- Famílias. (Ana Ribas / Bruno Alves)

Nos Profissionais de Saúde. (Francisco Sampaio)

**18.00h**

**Encerramento do Simpósio - Acácio Bernardino**

14 de Junho, 2021

# VI Simpósio de enfermagem Ontem – Hoje – e... Amanha

14 de junho de 2021 10 Temas 1 Simpósio Online

INSCRIÇÃO GRATUITA

## Sala 2

9.00h - 10.00h

### As Novas Realidades.

- Projeto -1 - Be the Hero. (Pedro Caldeira)
- Projeto -2 - Guidelines ERC 2021. (Nelson Santos)
- Projeto -3 - Plano de Humanização. (Rita Teixeira)

10.00h - 11.00h

### A importância da ventilação

Ventilação Mecânica. Desmame Ventilatório. (Madeira)

VNI – Helmet. (Mário Ramos)

Alto Fluxo. (Sílvia Ramos)

ECMO. (Fernando Alves)

11.00h - 12.00h

## Simpósio da Nutricia



**NUTRICIA**  
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

**VI SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM: ONTEM, HOJE E AMANHÃ**

SIMPÓSIO NUTRICIA

### DOENTE SARCOPÉNICO

A TERAPÊUTICA NUTRICIONAL DIRIGIDA À RECUPERAÇÃO MUSCULAR E FUNCIONAL

**Moderação:** Dra. Marta Costa  
*Head of Medical Affairs, Danone Nutricia Portugal*

**14 Junho 2021 - 11H00**



Dr. Jorge Jacinto, Médico Fisiatra no Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão



Enfª Glória Couto, Especialista em Enfermagem de Reabilitação na UCC de Paredes/Rebordosa



Dra. Rita Carvalho, Nutricionista no Hospital do Divino Espírito Santo



Dra. Cátia Macedo, Nutricionista e Medical Science Liaison na Danone Nutricia Portugal

**EVENTO ONLINE**

### Sarcopenia – em que consiste?

Dr. Jorge Jacinto, Médico Fisiatra no Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão

### O papel do enfermeiro na gestão da sarcopenia

Enfª Glória Couto, Especialista em Enfermagem de Reabilitação na UCC de Paredes/Rebordosa

### Recomendações nutricionais para o tratamento da sarcopenia

Dra. Rita Carvalho, Nutricionista no Hospital do Divino Espírito Santo

### Combinação Actisyn para a recuperação muscular e funcional

Dra. Cátia Macedo, Nutricionista e Medical Science Liaison na Danone Nutricia Portugal

Exclusivo para inscritos no congresso da ASCI Organizado por Nutricia Advanced Medical Nutrition, Unipessoal Lda



**NUTRICIA**  
**Fortimel**  
Advanced



**NOVO**



**NUTRICIA**  
**Fortimel**  
Advanced

Advanced  
Dieta completa, hiperproteica, hipercalórica, nutricionalmente completa.

Sabor Morango Silvestre

**COM A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MAIS PRÓXIMA DAS RECOMENDAÇÕES PARA UMA SÍNTESE MUSCULAR MAIS EFETIVA EM IDOSOS<sup>1,2</sup>**

**ESPECIALMENTE FORMULADO COM UMA COMBINAÇÃO ÚNICA DE SOROPROTEÍNA, LEUCINA E VITAMINA D**

**PARA A RECUPERAÇÃO FUNCIONAL DO DOENTE COM PERDA DE FORÇA E MASSA MUSCULAR E/OU SARCOPENIA**

Referências:  
1. Bauer J, et al. Evidence-based recommendations for optimal dietary protein intake in older people: A position paper from the PROT-AGE Study Group. J Am Med Assoc. 2013;314:542-549.  
2. Fildes-Jones D, et al. Dietary protein recommendations and the prevention of sarcopenia. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2008; 11(1):66-70 [doi:10.1097/COCN.0b013e318168101d].  
Material exclusivamente informativo e profissional de saúde.  
\*Utilizar qualidades comparativas dos produtos disponíveis, no mercado português, para a gestão nutricional de manutenção de ou melhoria do estado de saúde, em Março de 2021.  
Fortimel Advanced é o único suplemento nutricional especialmente formulado, com soroproteína, leucina e vitamina D, para a gestão nutricional da manutenção de ou melhoria do estado de saúde, com perda de massa muscular e/ou sarcopenia. Deixar resultados obtidos da análise qualitativa dos dados das marcas concorrentes. Fortimel Advanced é um alimento para fins medicinais específicos, destinado à gestão nutricional da manutenção de ou melhoria do estado de saúde, com perda de massa muscular e/ou sarcopenia. Deixar resultados obtidos da análise qualitativa dos dados das marcas concorrentes. Não substituir para utilização por via parenteral.

**12.30h – 14.00h**

**Conferência: Visão – Experiência - Expectativas**

Moderadores- (Nuno Correia /José António)

- Médico – (Paulo Maia)
- Enfermeira – (Jandira Carneiro)
- Doente Recuperado- (Jorge Soares)
- Familiar de doente falecido – (Mara Sampaio)
- Psiquiatra – (Sara Moreira)
- Religião- (Padre Abílio)

**14.00h – 15.00h**

**Realidades a partilhar.**

Pré-Hospitalar. (Nelson Coimbra)

Serviço de Urgência. (Nuno Falcato)

Emergências e transporte de doentes. (Pedro Vasconcelos)

**15.00h – 16.00h**

**Pós-Covid.**

Reabilitação motora e respiratória (Margarida Oliveira/ Faustino Afonso)

Follow-up (Alexandre Araújo)

Perspetivar as novas unidades de cuidados Intensivos. (Álvaro Silva)

**18.00h**

**Encerramento do Simpósio - Acácio Bernardino**